

## TANTÁRGYI LEÍRÁS

A tantárgy neve magyar nyelven:	Pszichológia
A tantárgy neve angol nyelven:	Introduction to Psychology and Human Behaviour
A tantárgy kreditértéke:	3
A tantárgy elektronikus tanulmányi rendszer kódja:	BL-PSZICH-03-EA
A tantárgy besorolása:	kötelező
Az oktatás nyelve (ha az nem magyar):	magyar
A tantárgy gondozásáért felelős szervezeti egység:	Társadalomtudományok és Nemzetközi Tanulmányok Intézet
A tanóra típusa és óraszám:	Előadás, heti óraszám: 0, féléves óraszám: 20
Munkarend (nappali / levelező):	Levelező
A tantárgy meghirdetésének féléve:	2022/2023 1. félév
Előtanulmányi feltételek:	-

### A TANTÁRGY CÉLJA, TANULÁSI EREDMÉYNEK:

A kurzus célja és elérendő eredménye egyfajta pszichológia szemléletmód-, érzékenység kialakítása, illetve az ehhez kapcsolódóan alapvető pszichológia ismeretek elsajátítása. Prioritás, hogy az alapfogalmaktól a gyakorlati felhasználhatóságig átlátható és átélhető legyen a közös munka során szerzett tanulási tapasztalat.

A tárgy tematikus fókuszai: 1.) a pszichológiai gondolkodás eszmetörténeti beágyazása; 2.) Freud és a pszichoanalízis, ezen keresztül a pszichológiai segítség megközelítésének társadalom-, és eszmetörténeti, illetve gyakorlati megismer(tet)ése; 3. a személyiség - norma – szerep fogalmi szempontrendszerének és társadalmi jelenség-konstrukciójának átlátása, a hétköznapi és társadalmi jelenségek kapcsán a helyzetértelmezés során alkalmazása; 4.) az emberi gondolkodás és problémamegoldás pszichológiai mechanizmusainak megértése, ezek működésének a tapasztalati tanulás révén átélése – reflexiója. 5.) A stresszel való együttélés megértése, a saját gyakorlat önreflexiója.

### A TANTÁRGY TARTALMÁNAK RÖVID LEÍRÁSA:

Három jelenség: az egyén érzelmei és vágyai mentén működése, társas létezése, illetve a működésének lélektani zavarai, valamint egy pszichológiai megközelítés, a pszichoanalízis állnak a kurzus fókuszában.

Ezek segítségével, valamint áttekintésével vesszük nem csak a pszichológiai megközelítést, hanem a vizsgált jelenségeket magukat is, ezzel is gazdagítva a pszichológia nézőpont megértésének lehetőségeit szerinti gazdagságát.

### A HALLGATÓ FELADATAI, TERVEZETT TANULÁSI TEVÉKENYSÉGEI:

Az oktatási módszerek részben említett fordított osztályterem technikával, a kurzus keretében átformálódik a tanulás menete.

A kreditrendszerű tanulás logikája szerint, a három kredites, 90 munkaórával/ tehát 24 kontaktórával – 66 egyéni tanulási munkaórával tervezett tárgy esetében a hallgatók egy-egy 2 órás előadás formátumú kontaktórájához kapcsolódóan, (az 1. előadásra nem számolva készüléssel) 66/22, azaz átlagosan 3 munkaórát, 2 naptári órát tervezhet az oktató alkalmanként.

Ez a mennyiségi kerete a kontaktórákat magában foglaló, azt megelőző és követő munkának, ami alapvetően a Coospace-n elérhetővé tett filmek, illetve szövegek feldolgozását jelenti. A hallgatók erről a munkáról beadandó formátumban beszámolnak. E munka részért képezheti adott esetben, hogy csoportosan adjanak be feladatmegoldást a hallgatók, illetve, hogy egymás beadandó feladataira reflektáljanak.

A kontaktórán, a jelenléti (a kurzus résztvevőiből jellemzően a 2. típusú teljesítést választó, óralátogató hallgatók) létszámának függvényében interaktív formában, a tanulás, az átfogó megértés, a kritikai viszony kialakításának szintjein dolgozzuk fel az aznapra tervezett témát (lásd fentebb a tanulás heti szintű tervezett menetét). Az óra előtti beadandók kapcsán felmerült kérdések, ötletbörze, óraközi tesztek, szóbeli visszajelzések jelenítik meg a hallgatói szempontokat.

Ezek elektronikus dokumentációja pedig az órai aktív és „megfelelő szintű” jelenlét (például egy teszt minimál teljesítési szintjének megjelölésével) értékelését teszik lehetővé.

A kontaktóra a folyamatos, 15-20 percenkénti modalitásváltás,

- rövid prezentáció/
- filmnézés – rövid szöveg elolvasása /
- tesztkitöltés - véleménykifejtés – hallgatói munka - megbeszélés

eredményeként igyekeznek a hallgatók figyelmének fenntartására, a teljes kontaktóra-idejű bevonásra.

Az Összefoglaló – áttekintő záróórára, a kurzust a 2. formában teljesítő hallgatók egy, a komplett portfóliójuk pszichológiai önjellemzés részét szolgáló, mini-, tematikus portfólió-blokkot állítanak össze magukról a félév során tanultak, illetve az órai saját magukon elvégzett és feldolgozásában az oktató által támogatott teszteredmények alapján: ez tartalmazza például a saját személyesség, a kommunikációs stílus, a stresszkezelési képesség önreflexív bemutatását.

### **A TÁRGY ÉRTÉKELÉSE:**

A kurzus írásbeli vizsgával végződik.

Alternatív lehetőség azonban, hogy óráról órára történő készüléssel: olvasással, filmnézéssel, tesztkitöltéssel, illetve ehhez kapcsolódóan az órán való részvétellel teljesítse, aki akarja a kurzust.

Megajánlott jegy adható: Nem.

### **KÖTELEZŐ IRODALOM:**

- Atkinson, Rita L.: *Pszichológia*. Osiris K., 2001
- Zimbardo, Philip George: *Pszichológia mindenkinek*. Libri, 2017-